DONANTES DE SANGRE ZARAGOZA
EL PROCESO DE LA DONACIÓN (I)

DONANTES DE SANGRE ZARAGOZA

1 - INSCRIPCIÓN Y TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

En primer lugar el donante debe identificarse, preferiblemente con su carnet de donante. Si es la primera vez que acude a donar se le tomarán los datos de filiación para poder darle de alta como donante y enviarle a su domicilio el carnet de donante.

Posteriormente el donante debe rellenar un formulario médico con el fin de identificar y descartar a las personas cuya donación pueda suponer un riesgo para su salud o para la salud del receptor de la transfusión. Los datos que suministra el donante durante todo el proceso son totalmente confidenciales.

2 - ENTREVISTA CON EL MÉDICO

El personal sanitario examinará al donante para ver si puede realizar la donación sin riesgo para su salud.
El proceso implica:
- Un pequeño análisis de sangre, para descartar una posible anemia.
- La toma de la presión arterial y el pulso.
- Consulta de peso.

Tras el examen de los formularios y los datos del exámen médico se decidirá si el donante puede proceder con la donación.

El donante puede retirarse o autoexcluirse en cualquier fase de la donación

3 - DONACIÓN

La extracción de sangre total dura unos ***diez minutos***. Todo el material que se utiliza en el proceso es estéril y de un solo uso. Se recogen 450 ml. en un sistema cerrado de bolsas que contienen líquido anticoagulante y conservantes. Durante la extracción, la bolsa permanece en una balanza cuya misión es agitar la sangre para mezclarla con el líquido anticoagulante y controlar el volumen de la extracción. Para otras donaciones de sangre selectivas (plasma, plaquetas, leucocitos) el tiempo de extracción es algo mayor, y las cantidades extraídas dependen del tipo de donación.

El tiempo total de una donación de sangre normal, desde que entras hasta que finaliza no supone más de 30 o 40 minutos.

Dedicar 30 o 40 minutos de tu vida, supone salvar vidas

4 - REPOSO Y TOMA DE ALIMENTOS

Después de la extracción es importante reposar unos minutos y tomar líquidos. El Banco de Sangre dispone de una sala de recuperación donde te ofrecerán un refrigerio y permanecerás atendido por su personal.

DONANTES DE SANGRE ZARAGOZA
EL PROCESO DE LA DONACIÓN (II)

DONANTES DE SANGRE ZARAGOZA

ANALÍTICA DE LA DONACIÓN

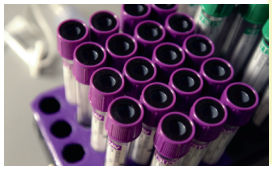
Las donaciones recibidas se someten a unas pruebas de laboratorio con el objeto principal de conseguir que la donación no sea perjudicial para el donante y que la sangre donada no produzca efectos desfavorables en los posibles receptores. En cada donación se realizan las siguientes pruebas:

- **Determinación del grupo sangúineo, ABO y Rh.**
- **Hemograma completo.**
- **Verificación de existencia de anticuerpos irregulares**
- **Detección de agentes infecciosos:** SIDA, Sífilis, Hepatitis B y C.

En caso de detectar alguna anomalía analítica se informa al donante debidamente de la alteración y de la conducta a seguir. En caso de resultado positivo en marcadores de enfermedades transmisibles por la sangre, se procede a la exclusión del donante y a desechar la donación.

CADA CUANTO DONAR

- **Donación de Sangre Total en Hombres:** 4 veces al año. (intervalo mínimo de 2 meses)
- **Donación de Sangre Total en Mujeres:** 3 veces al año.
- **Donaciones de plasma:** Máximo de 15 litros al año, descansando 15 días entre donaciones.
- **Donaciones de plaquetas:** Mínimo 48 horas entre donación y siempre según las necesidades.



CONSEJOS PARA DONANTES

- Dona sólo si crees que gozas de **buena salud** y comunica al personal sanitario cualquier problema de salud que puedas tener.
- Tras donar deja el brazo extendido **durante 5 o 10 minutos** haciendo presión sobre el orificio de la punción, así evitarás la formación de hematomas.
- Tras la donación espera **30 minutos antes de conducir** un vehículo y si eres fumador espera 4 horas antes de volver a fumar.
- Conviene **beber abundantes líquidos sin contenido alcoholico** tanto antes como después de la donación.
- Si durante la donación te mareas o te encuentras débil, pida ayuda al personal sanitario.
- Ante cualquier problema o duda, antes, durante y después de la donación **consulta** siempre con el personal del centro.

DONDE DONAR

Banco de Sangre y Tejidos de Aragón (BSTA)
C/ Duquesa Villahermosa, CP 50017
(entrada por C/ Ramón Salanova, nº1)
Parking gratuito para los Donantes
Líneas de Bus 38, 31, 22, 53 y 42.
Teléfono: 876 76 43 00
Horario: lunes a viernes de 8:00 a 21:00 h.
sábados 8:30 a 14:00 h.

Consulta en nuestra página web el calendario diario de colectas